



Drachten, mei 2006

Regels bij zwemles

Erheen

- We vertrekken om 8u10 vanaf het schoolplein;
- We stellen ons eerst op in een rij twee bij twee;
- De leerkracht loopt voorop; achter aan: extra begeleiding (een moeder);
- We lopen voor de school langs (Hoge Bomen), steken over bij de verkeersdrempel en volgen het voetpad tot de brug;
- De leerkracht wacht tot iedereen is aangesloten alvorens in één keer over te steken;
- Bij de brug haken diverse kinderen aan; eveneens twee bij twee;
- We lopen door tot de zij-ingang van het zwembad; daar staan ook de kinderen te wachten die rechtstreeks naar het zwembad gaan; ook daar wacht nog een extra moeder;

In het zwembad

- We lopen rustig naar binnen; de leerlingen blijven achter de leerkracht; deze doet de deur open naar de gang van de zijkleedkamers; vervolgens lopen de kinderen zonder te rennen naar de jongens- en meisjeskleedkamers; de eerste kleedkamer is voor de jongens, de tweede voor de meisjes.
- De beide moeders begeleiden de meisjes verder; de leerkracht blijft bij de jongens.
- Bij het omkleden zoeken de leerlingen zelf een plekje; de leerkracht heeft een vaste plaats bij de deur naar het zwembassin; de leerlingen mogen niet op de plank staan die onder haken is bevestigd;
- De leerkracht verzamelt horloges, brillen, sleutels enz.
- We wachten tot iedereen omgekleed is en de leerkracht vertelt wie de matten mag aan het eind van de les; uit praktische overweging is de groep in jongens en meisjes verdeeld;
- De groep die de matten mag, stelt zich op rechts in het zwembad en gaat op de bank zitten tot de zweminstructeur komt; de groep die niet aan de beurt is voor de matten, stelt zich op bij de startblokken; ook zij wachten daar op de badmeester;
- **In het zwembad is het verboden om te rennen!**
- Enkele kinderen oefenen nog voor diploma A of B en stellen zich op aan de overzijde van het zwembassin; meestal worden deze kinderen door een ouder begeleid;

- Er is nu nog één leerling die doorloopt naar het instructiebad;
- Het personeel van het zwembad neemt dan de instructie over; de leerkracht plus moeders lopen rond, stimuleren, en houden de zaak in de gaten; bij problemen mogen de kinderen altijd naar de leerkracht toelopen;
- De laatste 5 minuten mogen de leerlingen vrij spelen in het ondiepe gedeelte; het toezicht bestaat nu voornamelijk uit de leerkracht plus de moeders; de leerkracht kijkt toe of de juiste groep met de matten speelt; de groep die met de matten speelt, ruimt deze ook op als de zoemer gaat;
- Als de zoemer is gegaan, moeten de leerlingen snel uit het water komen om te douchen; leerkracht staat bij de douche en wijst aan wie klaar is om aan te kleden;
- Tijdens het aankleden loopt de leerkracht rond om trage leerlingen in de kleren te praten; kostbaarheden worden teruggegeven; wie klaar is, kan in de hal z'n pauzehap opeten en wachten op de rest; in de hal mogen de leerlingen niet rennen of dicht bij de elektrische deur staan;
- Achtergebleven voorwerpen worden door de begeleiders verzameld; plastic zakken of ander afvalmateriaal verzamelen de leerlingen in de prullenbak;

Terugweg

- Om uiterlijk 9u20 vertrekken we naar school;
 - De voorste twee leerlingen wachten bij de witte klinker; de leerkracht controleert twee bij twee en vraagt wie met wie loopt; de fietsers worden geïnstrueerd achteraan te lopen of fietsen;
 - Tijdens het lopen wordt regelmatig gecontroleerd of de rij aaneengesloten blijft; de leerlingen mogen niet op het hoge talud lopen;
 - Bij de brug wordt nog even gewacht tot de rij weer compleet is;
 - Bij school lopen de kinderen stil naar binnen om andere groepen niet te storen;
-